

あしがら 農の会

通信 (旧)卯月～皋月 **6** 月号

第169号 2016年 卯月十七(5月23日)発行

発行 NPO法人 あしがら農の会 <http://nounokai.com/>

代表 山室光由 090-5626-1400 (携帯)

編集 石井智子 090-3502-1353 (携帯)
bombalurina@savanna.dti.ne.jp (石井)

地場旬自給

あしがら農の会はあしがら地域に様々な循環を作りたいとの思いから、地場、旬、自給を掲げて、1993年に設立されました。(2003年にNPO法人化)
地域の中の休耕田を借りて自給のための米作りから始まった会は、現在以下のような活動を行っています。

農産物の宅配: 会に賛同する野菜の生産者と、地域で自給の為の野菜の作り手が集まって、無農薬・無化学肥料栽培の野菜宅配を行っています。(その他、米、お茶、果実、卵、鶏肉、豚肉などもあります)

田んぼの会: 現在約100家族以上が、あしがら平野の13カ所で自給用の稲を育てています。

お茶の会: 山に戻ってしまうお茶畑を、市民で手入れできないかと始めました。5月には参加者約100名が、各自1年分のお茶を摘み取ります。

大豆・味噌の会: 大豆は7月に苗作りから始まり、11月に収穫します。その大豆と、各自が田んぼの会で作っているお米で、1月には麴づくりから味噌作りを行っています。

小麦の会: 月1キロの小麦の自給を目指します。

その他、四季折々の行事を行っています。関心のある方はどなたでも参加できます。

機な欄ら 其の49

～足柄平野と箱根山地でシカに聞いた話～

古林賢恒 (元東京農工大学、元丹沢大山学術調査副団長)

この1年間、小田原山盛の会の方々と箱根山地に30回ほど通いました。

「あなた達は、生活の場として箱根山地と足柄平野どちらを選びますか。」とシカに尋ねましたところ、

「多汁で柔らかい良質の餌が沢山ある足柄平野に決まっているじゃないか。」

「箱根山地は起伏に富むので、色々な場所に移動するのに疲れる。斜面を行き来する内に、中手骨(人間の足の甲に当たる部分)を痛めるんだよ。」

「硬いものを食べていると歯の摩耗速度が速くて困るんだ。」という話でした。シカとつきあって半世紀、この程度のことならなんとか通訳できるようになりました。

シカの生活圏には、餌場と水場と身体コンディションを整え、身体を隠す場所(かくれ場)が必要になります。数十ヘクタールを生活圏とし、6から8リットルの胃袋に餌を詰め込み、微生物タンパク質を作る必要があります。「大食漢でくっちゃ寝行動」、定着すると厄介になります。

江戸時代には、足柄平野や山麓部にシカが生息出来る空間は沢山あったことでしょう。今日でも、小田原駅から車で10分ほど移動すれば、シカが生息しています。坊所や舟原、和留沢でのシカの生活を通して、次のことが分かってきました。餌場:放棄した畑、林道、作業道、幼齢の植栽地、資材置き場となっている広場などパイオニア植物が豊富な所、かくれ場:下草の繁茂する森林一つまり、里地近くには、どこにでもシカは生活出来る場所があると言うことです。

シカの繁殖の最盛期は、9月、10月、11月、その時期になると畑の周辺にシカの生活痕跡が多くなります。山地からオスジカが、メスジカを求めて里地においてきて不思議

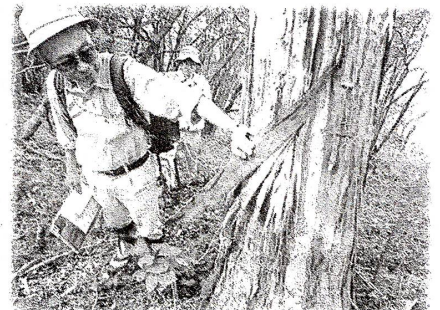
ではありません。そして、山地よりも良い餌場があるので、そこに居ついてしまうのです。狩猟期間にはいると、ストレスで急に少なくなります。銃猟が使えない人里や鳥獣保護エリアに身を潜め、夜間に行動していると考えられます。

くくりわなで捕獲したシカの胃の中には、クリ、キウイ、柿、デコポンなどが入っていました。摘果したり、落下した物を、食べている証拠です。味をしめ、被害が多発しないか心配です。それから、枝角のある雄ジカが定着すると、木の幹に角を擦りつけて磨く習性があり、必ず剥皮害が発生します。そこから腐朽菌が侵入しますので、一夜にして被害が発生することになります。

里地のような銃器が使えないところでの被害防止策には、頭を抱えることになります。資金があればフェンスで防止する手がベストです。江戸時代から行われてきたシシ垣です。くくりわなによる捕獲もあります。

人が開発した里地を好み、容易に数を減らすことが難しいシカですの

で、自衛の対策に知恵を絞らなければなりません。興味のある方は、現場の確認から始めてみませんか。(なお、小田原山盛の会のブログに連絡先が掲載されています。



<http://blogs.yahoo.co.jp/norako33530>)

●お茶の会の新茶摘み● 5月1日・約70名、5日・約30名の参加で、全部で約320kgの葉を手摘みしました。

♪夏も近づく八十八夜 ヨイヨイ♪ 野にも山にも若葉が茂るう〜♪ あれに見えるは茶摘じゃないか♪♪♪ 今年の八十八夜にあたるちょうど5月1日にお友達の愛香さんから「お茶摘みするからお手伝いに来て！」と誘われて5歳になる息子とお茶摘の初体験をさせて頂きました。まずはお茶畑にたどり着くまでが小旅行!!! 東京から小田原まで電車で揺られその後、バスで近くの植物園まで行ってから更にテクテク、山道を歩き途中にたくさんの花や蝶や虫たちにお出迎えされて息子はきゃっきゃきゃつと大喜び♪まったくもって今日のメインのお茶畑までたどり着くのー一苦勞。お天気にも恵まれてプチ遠足気分がようやく辿り着いたお茶畑は青々と光り輝いてもうたくさんの方ががせつせとお茶を摘んでいました。

「さきっちょの柔らかいところ摘んでいくなだよ」と教えられ息子と「さあ! 私たちの茶摘デビューよ! たくさん摘むわよ!」と張り切ってちょんちょんと可愛いらしい葉っぱをつまんでこれまた可愛いかごの中へ入れていくと… ふわぁ..と香る青いお茶の良い香り!!! 気持ちいい! 癒やされるうー! 宝探しの様に夢中になってせつせと新芽を摘んでいるとプーン…! なんと! これまた蜂もせつせとお茶の木に巣を作っているではありませんか! まだ六角形が三つしか連なっていない作りかけの巣.. 息子に見せてやると彼はもう茶摘どころではありません(笑)。その後も蠶螂のたまごを発見したり珍しい蝶ちょよを追いかけてはしゃぎまくってとても楽しそうでした。

ほんの少しだけですが貴重な体験をさせて頂きとても癒されました! 今度はお茶を摘んだ後、手もみしたりお茶を作る行程まで参加して自分で摘んだお茶が飲んでみたい! と思いました。また是非参加させて下さい! いろいろ教えてくれた愛香さん、その他皆さんに感謝です!!! ありがとうございます。

(藤本紀恵)

小さい頃から緑茶が好きで、いつか自分でお茶を摘んでみたい、自分で摘んだお茶を飲んでみたいと思っていましたが、そんな機会もないままでした。そんなとき、今回のお茶の会のお茶摘みを知り、長年の夢を叶えるチャンスだと思い、喜んで参加させて頂きました。

ちょうど八十八夜にあたるという当日はお天気にも恵まれ期待は高まります。当日集まった大勢の方々と新緑の美しい季節に川のせせらぎや鳥の声を聞きながら柔らかいお茶の葉を次々と摘み取るのは新鮮な体験でした。始める前には途中で飽きるのではないかと心配していたのですが、全くの杞憂でした。清やかなお茶の香りに包まれ、摘めば摘むほどもっとたくさん摘みたくなる「茶摘みハイ」とでもいべき状態になり、ひたすらひたすら目の前の若葉を摘むことに没頭していました。これほど一つのことに長時間集中するのは本当に久しぶりでした。

作業が終わり、全体的に薄い緑色だった茶畑が濃い緑になったのを見たときには何とも言えない達成感を感じました。その日は家に帰ってからも茶摘みハイの状態は続き、夢の中でも茶を摘んでいるほどでした。そうして出来上がったお茶は体と心に染みわたるほどおいしかったです。機会があればまた是非参加させて頂きたいと思います。

最後になりましたが、素敵な機会を与えてくださった農の会の皆様、本当にありがとうございます。

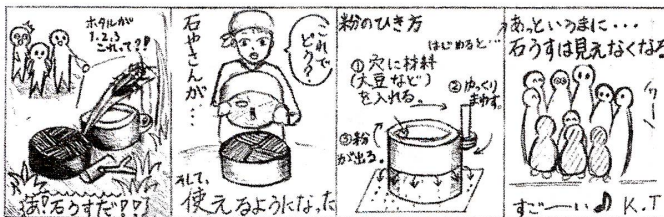
(金子典子)

—♪おいしい自給祭⑤♪—

～【きな粉】の作り方～

大豆の会にて種まき〜収穫のものを使うと、最高です。自給祭では、つきたてのお餅に石臼びきのきな粉をまぶしていただきました。砂糖など加えることなく大豆だけで特別な味わいです。

- ① 大豆はフライパンなどで焦がさないようによく煎る。
- ② ①の大豆が冷めたら石臼で挽く。
- ③ ふるいにかけてもそのままでも OK。(砂糖、塩もお好みで!)



我が家の石臼は、こんなふうには蘇りました。昔の道具には力がありますね。小学校で、博物館で、たんぼの恵を感じる会の収穫祭でも、いつもみんなの心をつかむ驚きの存在感です。

思いがけない出会いに感謝! 私たちのまわりには、まだまだいろいろ眠っている物がありそうです。皆さんも宝物さがしてみませんか?

(高橋由季、和希)

茶摘みの園物詩

3つの

by 金子典子

5月6日は正念場!

・プル苗に何かが草。え...

GW(ゴールデンウィーク)?? 土曜日に

はいまにね。遊ばはあろの良

つけない日!! せむのもの

この(せり)が薫風に吹かれ

(かろ)に、癒される(せり)が

・高、草、魚屋の3点セットで

5日を通過、6月に入ると

最近「外へ」というセ

市民活動や倉庫活動

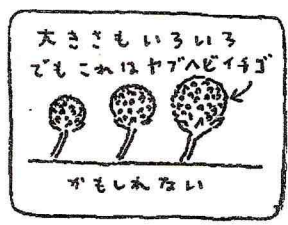
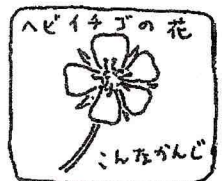
(マキの女で経)

の(せり)が

入り可。が(せり)体調前(せり)に。

く(せり)生活 和田一良 真希

いよいよとしか



★農のデータコラム・17

いよいよ田んぼの季節となりましたが、昔から雷が多い年は豊作になると言われてきました。なぜあれほど恐ろしい雷という漢字は「雨+田」でできていて、稲妻はなぜ「稲の妻」と書くのでしょうか？

稲の生育時期でとても大切な時期に雷は多発することが多く、雷雲が適度な雨をもたらし、現代の科学から言えば、稲妻の放電により空気中の窒素と酸素に化学変化を起こさせ窒素酸化物を作り、それが雨に溶けて硝酸になり、地中に入ってほかの物質と化合し硫酸塩となって天然の肥料となり稲の生育を助け、さらに豊作にいたる要件としては、花芽形成、生殖細胞の形成、種子の形成、細胞分裂の諸条件などを引き起こす、と説明できます。

植物の成長に不可欠な「窒素、リン酸、カリ」の窒素は空気中に 78%もあるのですが、その窒素を固定して利用できる生物は、ある種のランソウ類、クローバーなどの豆科植物と共生する根粒細菌など数が限られているため直接利用ができないので、現代は田んぼへ化学肥料を投入しているのが現実です。植物にとって窒素は、葉を大きくする作用が強く、生物にとって窒素はタンパク質を構成するアミノ酸の要素で、

ゆんたく広場 なんくる農園 松本 邦裕

平成 15 年の 7 月に新規に農業を初めて 13 年になろうと...こだわりを持たないことをこだわりにして 10 数年！作物を育てながらいかに腐植につながる有機物を補っていただけるかと...緑肥・落ち葉・草・藁・チップ・米ぬか等々を活用しながら...小麦やトウモロコシなどの作物も土に還元できる有機物は豊富。畑も順調に増え、お客さんも十分に増え、宅配以外にも市への出店、店置きの野菜と販路も順調に...コツコツ積み上げてきた 10 数年の賜物でしょうか...多くの方に支えられてきた 10 数年にただただ感謝！

それでも寄る年波でしょうか...畑を集約することで効率化目指すことがここ数年来の課題でもありながら、中々思うようにいかず、今年から先ず先に、離れた畑等を減らして身軽になって近くの畑を探そうと...すでに 2 か所の畑をひとに引継ぎ、年内にもう 1 か所返還する予定。畑が減り思うように緑肥も活用できないけれど、就農当初のように混植等一工夫、二工夫をしながら野菜作りを楽しみましょう。不動産業界でよく千三つといわれていたけれど、畑も同じですね！これも必要不可欠のこと。色々工夫をしながら、試行錯誤しながら気楽に待ちましょう。

あと数年、あともう少し頑張ったら、徐々に機械や資材にあまり頼らない野菜づくりに舵を切ろうかな...もともと半不耕起で野菜作りを始めた。畑が増え、お客さんが増え、機械が増え、ある程度の効率化を目指してきたけれど、それはその時必要があって目指してきたもの。また新たな時がくれば新たな流れが生まれる。

青梅 1kg 600円 ★5月末~6月上旬収穫予定

雨上がりにキラキラ光る梅の実。日に日にふくらむのぐにの頃の楽しみです。夏の疲労回復には、やっぱり梅が一番！青梅は、梅ジュースや梅酒にも

♪ 3ぶた畑で梅摘みしませんか♪

- 日程ご相談の上、お感ください。特典① それなく豚さんに会えます ② 3ぶた畑の梅ジュース味見あり ③ 1kg 当り 100円 お安くいたします！

※熟梅 1kg 700円は6月下旬収穫予定です。青梅の注文が優先となるため、お届けできない場合もあります、ご了承ください。 ※無農薬・無化学肥料です。表面の点々もよりなど、見栄えの悪いものも入りますが、食味には影響ありません。

携帯 080-3002-8585 kobutabatake@ezweb.ne.jp

生物に不可欠な DNA や RNA のような核酸にも含まれている。なんか理科の教科書みたいになってきてしまいました。つまり 1 番言いたいことは、こんな稲にとって妻のように？不可欠の存在の窒素が、なぜか怖い代名詞の「地震、雷、火事、おやじ」の雷から得られる事を何百年も前から何となく知っているなんて、昔の人の感性は本当にすごい！Futoshi Kurosawa 黒澤 太

春きゃぱつと新玉ねぎのサラダ

ひじきドレッシング和え

水ごしかりともどしたひじきと
エキストラバージンオリーブオイル大3
梅酢大1.5 アンゴナツ大1(あれば)
自然塩、しょうゆ、酢をよく混ぜ
合わせ マリネしておく。

千切り春きゃぱつとうす切り新玉ねぎと

ひじきドレッシングを和えてできあがり!!

ひじきには女性にうれしい栄養がたくさん♪
特に鉄分は貧血予防に。血流もよくなり
冷え、有こり、便秘の改善に!! 美肌効果も。
PMSや生理痛、更年期障害の緩和にも。

これらの症状には Lomdii の新クラス

「子宮インターヒューターセルブクアPエロササイズ」も

おすすめですよ♡ www.lomdii.com

お気軽にお問い合わせください☺

Lomdii 小泉ゆうこ

みなさま、はじめまして。真鶴在住の橋田(きつだ)みさおと申します。今年から田んぼの会(新永塚田んぼ)に参加させていただくことになりました。一年を通して田んぼに関わらせていただくのは初めてなので、とてもワクワクしています。

十数年前から玄米菜食をはじめ、5年程前に固定種・在来種の種のことを知り、一昨年程前に自給自足生活をしてみたいと思うようになりました。昨年は栃木の麻農家さんのところへ援農へ通ったり、自然栽培の農家さんの開墾や友人の稲刈りなどのお手伝いを少しさせていただきました。畑に立ち、土に触れる心地よさ、ありがたさをこんなにも感じるのかと、微生物さんや自然のすべてにつくづく感謝です。

そんな農に目覚めた私ですが、自然農の実践者の方々が出演されている映画の上映会を主催させていただくことになりました。それぞれの方の自然農を通しての視点、世界観は大いに参考になると感じます。是非たくさんの方にご覧いただきたく企画いたしましたので、お誘いあわせの上ご来場ください。お申込みはこちらより受け付けています。 → <http://kokucheese.com/event/index/397705/>

『Final Straw～自然農が教えてくれたこと』

○日時 6月24日(金)開場 18:30 開始 19:00 終了 21:30

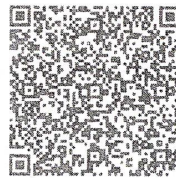
○場所 おだわら市民交流センターUMECO 会議室3

<https://www.facebook.com/events/1594164454232881/>

当日は監督のパトリック・ライドンさん、姜受希(カン・スーヒー)さん、また、アソシエイト・プロデューサーの辻かおりさんもお越しいたきます。

(上映後交流会あり) ※映画上映 64分

○参加費 1500円



はじめまして。

通信が置いてあるお店

"Rythme hair dressing"

の小泉と申します。千代で自宅兼店舗型の小さな美容室をひとりで営業しております。お待たせしないためご予約いただいてから御来店いただいております。有難い事に御近所の方には「今空いてる?」とお声かけていただく事も有ります。

“日常で手間のかからないヘアスタイルを創る”事を基本にお客様の思いや悩みを伺い、少しでもその言葉が型(ヘアスタイル)になるよう施術させて頂いております。「美容室では素敵だと思ったけれど、自分でブローすると違う髪型になってしまう」という御経験はありますか?美容師が手をかければ綺麗にセット出来るのは当たり前なのです。お客様が時間をかけず簡単に美容室の仕上がりに近いヘアスタイルを作れる様にする事を常に心掛けたカットに御好評頂いております。

農の会さんには、「ゆくゆく自分達の食べる野菜を畑で作れるようになりたい」と考えた妻(*知奈美さん)が小麦の会、お茶の会などに参加させて頂いております。施術の合間にお茶の会で摘み取った新茶や紅茶をお出しする事もあります。

御予約は事前から当日まで予約状況次第で可能です。よろしくお祈りします。

Rythme hair dressing (リトムヘアドレッシング)

小泉輝貴 (こいずみてるたか)

携帯 ☎ 09088558940

小田原市千代 575-3

お 知 ら せ

● 皐月新月 6/5 ○ 皐月満月 6/20

6/5[芒種] ・ 6/10[入梅] ・ 6/21[夏至]

6月度定例会

*担当: 梅の里田んぼ(今屋)

6月11日(土) 19:00~ @「いそぎ」2階 第3講習室

(小田原保健センターと同じ建物) 酒匂 2-32-15

◎小麦の会: 6月11日(土) 麦刈り予定

天候次第で12日他に変更するかもしれません。(近藤)

◎大豆の会: 種まきを6月25日(土)(予備日26日)に予定しています。ただし、小麦の刈り取りにより変更あり。(太田)

◎お茶の会: 第1回茶畑整備 5月29日(日)(予備日6/5)

第2回茶畑整備 6月22日(水)(予備日6/29)9時~(岸)

◇第12回 小田原まちなか 軽トラ市 @銀座通り南街区

5月29日(日) 10時から 昼13時半まで

◇小田原まちなか朝市 @平井書店駐車場

6月12日・26日(日) 7時半~9時半

【通信が置いてあるお店】ポタジェラ/カフェブラッサム/IN NATURAL/バックシュトゥーベ IMAYA/えれんな ごそ/がらんどろ/かふえ・えりむ/和カフェ ChaCha/井上種苗/ハルノキ/越文/café sympa-38-/ピーンズビレッジ/ササキ補習教室/NONCAFE/Cafe ひみつきち/チャルカフェ/mame元 café/フロマージュ/バーガーアスラン/fumoto/ Rythme hair dressing/グリット/悠久庵

※新しく「grit」(グリット)さん、「悠久庵」(漢方)さんが加わりました。