

あしがら農の会

通信 (旧)文月 -葉月 **9** 月号

第160号 2015年 文月四(8月17日)発行
発行 NPO 法人 あしがら農の会 <http://nounokai.com/>
代表 山室光由 090-5626-1400(携帯)
編集 石井智子 090-3502-1353(携帯)
bombalurina@savanna.dti.ne.jp (石井)

地場旬自給

あしがら農の会はあしがら地域に様々な循環を作りたいとの思いから、地場、旬、自給を掲げて、1993年に設立されました。(2003年にNPO 法人化)
地域の中の休耕田を借りて自給のための米作りから始まった会は、現在以下のような活動を行っています。

農産物の宅配: 会に賛同する野菜の生産者と、地域で自給の為の野菜の作り手が集まって、無農薬・無化学肥料栽培の野菜宅配を行っています。(その他、米、お茶、果実、卵、鶏肉、豚肉などもあります)

田んぼの会: 現在約100家族以上が、あしがら平野の13カ所で自給用の稲を育てています。

お茶の会: 山に戻ってしまうお茶畑を、市民で手入れできないかと始まりました。5月には参加者約100名が、各自1年分のお茶を摘み取ります。

大豆・味噌の会: 大豆は7月に苗作りから始まり、11月に収穫します。その大豆と、各自が田んぼの会で作っているお米で、1月には麴づくりから味噌作りを行っています。

小麦の会: 月1キロの小麦の自給を目指します。

その他、四季折々の行事を行っています。関心のある方はどなたでも参加できます。

有機な仲間たち 其の42

アール・ド・ヴィーヴル

萩原 美由紀さん

はじめまして。アール・ド・ヴィーヴルの萩原です。私たちは、知的障がいのある子どもたちから大人までを対象に様々な体験を提供し、障がいがあっても自分らしく生きること(アール・ド・ヴィーヴル)を追求して活動しています。アートワークショップを中心に、親子でヨガ、英会話、機織り、料理、陶芸、美術鑑賞、フラダンスなど様々な挑戦を楽しんでいます。自分たちがやってみたくと思うことを実現しているため、どんどんワークショップのジャンルは増えています。

障がいのある子どもたちは、絵画教室や英会話、美術鑑賞など、あまり体験する機会がありません。なぜなら、周りの人からの視線を浴びるからです。障がいのある人がいるだけで、行動を凝視する人、奇異な視線を送る日本の社会に秘めた憤りを感じながらも、マイノリティーな人たちは子どもを外へ連れ出すことにも勇気があるのです。大きくなってひとり出来ないことがたくさんあります。でも、彼ら彼女だから出来ることはたくさんあるのです。争いごとが嫌い、どんな生き物に対しても思いやりがあり、気遣いできる優しさを持っています。大人たちが忘れていたことを、ハッと気づかされることもあります。その内なる声や障がいのある人たちの表現活動を皆さんへお届けしたい!と願う保護者とボランティア、アートディレクター、WEBデザイナー、医師、弁護士たちが集まって、2013年に立ち上がったのが、NPO法人アール・ド・ヴィーヴルなのです。現在、小学生から30代までの知的障害、ダウン症、自閉症、発達障害のある老若男女がアート活動を行っています。

今回、8月13日から23日までアール・ド・ヴィーヴル4人展が清閑亭にて開催。アート活動に参加している30人の中から4人をセレクトしました。展示作品の購入や作品をモチーフにした文具やグッズなどの販売もごさいます。黒田官兵衛の

末裔が建てた明治建築とアール・ヴリュット(美術の教育を受けていないアーティスト)が織りなす空間をお楽しみください。フィギュア作品、文字作品、抽象画、元気をもらう作品群とぜひ出会っていただきたいと思います。

障がいがあっても自分の意思を表明して、自分で選択したい、言葉がなくても伝える表現を持っていることを伝えたい。それを伝えられるチャンスを今後も作って行きたいと思えます。将来、彼らが自らの力で社会的自立が出来るようになれば、親御さんたちの肩の荷も少しは軽くなることでしょう。障がいがあることって、不幸ではなくて不便なだけと当事者は言います。障がいの事を知らない人たちが、その不便さを感じてくれる世の中になれば、きっと社会は平和になると思います。

NPO法人アール・ド・ヴィーヴル
理事長 萩原美由紀



*アール・ド・ヴィーヴル4人展 at 清閑亭

8月13日~23日 11:00~16:00 (火曜日定休)

*映画「みんなの学校」上映会 (8/23(日) 小田原市保健センター) については内面をご覧ください。



Welcome woofers さん

この春、こぼれ畑はWwoofホストファームに登録しました。これは世界に広がるネットワークで、有機農家と旅人(ウーファー)をとりもつシステムです。農家は、ねるトコと、三度のごはんを用意します。ウーファーは、農作業を手伝います。お金のやりとりはなし。ウーファーさんは、農業をやってみたい人、お金をいけど世界を旅したい!という人もいます。そして、こぼれ畑に来てくれたのは



みんなとっても働き者で気持ち良い若者たち。
「またまドイツの人が続き、様々なことを知りました。
20才そこそこで皆英語はペラペラ。だって、
高校生くらいで海外留学が当たり前です。」

母子家庭だったりステップファミリーと暮らしたり、家族の形もいろいろなり、国籍(ルーツ)もいろいろ。多様性を、社会の豊かさと、とらえていること...

大学に入る前や就職する前に、大冒険したり、世界を見て回る時間がたっぷりあるのは、米国もそうだけどのこと。「世界は広いなあ...」とたの息が出来ます。「世界に通じる人材育成!!」うんぬん言っている日本の教育、日本社会は、若者に夢と希望をどれだけ与えているんでしょうか?

• とうわけど(??)
ここで、ステキな映画のお知らせです。
「みんなの学校」小田原上映会
8月23日(日)小田原市保健センター大研修室
①10:30~ ②14:00~ ③17:00~
※上映後トークあり
どんな子どもにも居場所のある学校を目指す大阪の公立小学校のドキュメンタリー。
お申込は、NPO アール・ド・ヴィーヴル
info@artdevivre-odawara.jp (萩原)

←ちなみに、英語は海くん担当。お料理も、もちろん海くん。和食といえばテキトーなカタコトと身ぶり手ぶりで気楽に農作業。いやー楽しいよ(笑)
相原 佑子

舟原田んぼ ⑦ 渡邊 家

渡邊智昭です。Tomozo とも呼ばれています。ぼくはサラリーマンをしていた頃、食生活は酷くストレスも重なり、心身共に絶不調になりました。毎日がとても辛く苦しんでいる時に、導かれるようにヨガと出会い、呼吸や姿勢が整いカラダが軽くなると同時にココロまで軽くなり心身共にとても快適になりました。今では大好きなヨガが職業になり、絶不調になれたことにとっても感謝しています。

自分自信と向き合う時間が多くなると、自然と食べるものにも意識するようになり、お味噌作りや、田植えなどに参加するようになりました。日頃からカラダに取り入れるもので心身の状態が変わることに気づき、今では美味しいお野菜、自分たちのエネルギーの入ったお米や、お味噌汁を頂けることに幸せを感じています!あのアントニオ猪木さんも、「元気があれば何でも出来る!!」と、仰られていました。これからも自分自身を大切に、ココロとカラダを軽くし、より脳天気な楽しい人生を歩んで行きたいと思ひます。ありがとうございました。感謝感謝!!

銀行の窓口嬢には訂正印のノルマありや?

この春、栢山から曾比に転居したので、銀行などの住所変更手続きが結構鬱陶しいことであつた。鬱陶しさの一因は、銀行の窓口の人の「恐れ入りますが訂正印を…」の一言である。もちろんこちら間違つたなら訂正印を押すのにやぶさかでない。ところが、敵の訂正印の求め方が尋常でない。「コチラには記入不要でしたので、訂正印を…」(なんと書いてあつたって問題ないじゃない!)

「2番にマルされていますが1番にもちよつとマル書きかけたような跡があるので訂正印を…」(一瞬ボールペン置いただけじゃない、もう!)

「3の文字が2を書いてから伸ばしたように見えますので訂正印を…」(私の3はそういう字なのっ!)

もう最後は喧嘩腰で訂正印押しまくってきた。どう考えても銀行は行員に「今日は訂正印何個取れよ」とハっぱ掛けてるとしか思えん、ブンブン。

その後車庫証明の変更に平塚まで行き(遠かつたあこれも小田原でできるようにして~)書類の記入を間違え、恐る恐る「訂正印ですか?」と聞いたら「×しとけばいいです」って。こういうの大好き!
(瀬戸知子)

「みんなの学校」 minna-movie.com

この映画は、大阪市の公立小学校のドキュメントで、障がいがあつてもなくても、みんなに居場所があり安心して通える学校を校長の意思を共有する先生たち、地域のボランティアたち、そして保護者たちの実録で、ひとりとして不登校生徒はいません。そんな学校を実現した大阪市立大空小学校に、一年間関西テレビがカメラを回しました。てんやわんやの様子をつつみ隠さず映画化されました。この映画を3月に東京で観たときに、思わず拍手してしまった。たくさん涙が流れて温かいものを感じて、最後には勇気をもらいました。この映画を一日も早く小田原の人達にお届けしたいとの一心でした。今回スペシャルゲストとして本編に登場する大阪市立大学の堀智晴教授も駆けつけ、1回目の上映後に舞台でトークを行います。大空小学校の舞台裏を知る堀先生からどんな話が聞けるのか、アール・ド・ヴィーヴルのアートディレクター中津川浩章とのトークは必見です。(萩原美由紀)

前売り 1000円 当日券1300円
取扱店 伊勢治書店(本店・ダイナシティ4F)、平井書店、清閑亭、ハルネおだわら街角案内所、アール・ド・ヴィーヴル
お問合せ:NPO法人アール・ド・ヴィーヴル
はぎわら 090-7009-9305

アニマルウェルフェアについて (第四回)

正常な行動発現の自由 (適切な空間、刺激、仲間の存在)

⇒鶏にとって自然な行動ができる場所があること。家族や仲間と一緒にいられること。

鶏の「自然な行動」の代表的なものを挙げますと...

- ①クチバシで「つつく」
- ②足(爪)で地面を「かく」
- ③砂(土)浴び ※鶏にとってのお風呂
- ④走り&飛び回る
- ⑤止まり木で寝る
- ⑥日向ぼっこ等々...

ケージに閉じ込めたり、コンクリートの上で飼育する等「自然な行動」を制限すると、鶏たちは「異常な行動」をとるようになります。時には、仲間の命さえも...鶏は本来、森の中で、群れて暮らします。その生息環境&条件をできるだけ再現することが大切だと春夏秋冬は考えます。

春夏秋冬では、鶏舎の床材に、木くず、落ち葉、腐葉土、麦(稲)わら、椎茸の原木、等々を使っています。鶏たちはこれらを、つつき、掻き回し、穴を掘っては、砂浴びをして遊んだり、虫がいようものなら、ラグビーでもしているかのように獲物を奪い合いながら、走り回ります。そして、疲れ果て、昼寝です。

こんにちは。なんくる農園の娘の育美です。

実ははじめましてではなく、3年ぶりに書かせていただいております。今は大学生をしており、日々忙しい生活を送っております。

さて私は、8月2日に軽トラ夕市に強制参加しました。なんでも、我が家は常連さんに支えられているようで、お世話になっております。お陰様で私も、野菜以外のもの食べられています。当日私は9時~17時までバイトをし、そのまま自転車をこいで合流しました。疲れてよく覚えていないのですが、唯一楽しかったのは、エイサーを見たことですかね。沖縄は我が家の好物ですから、食い入るように見ていました。いいですね~エイサー。実は私は沖縄三味線、三線を嗜んでおりまして、また弾きたいな~と影響を受けてしまいました。

影響を受けたと言えば、最近では俳優の大泉洋さんにハマってしまい、泥沼化しています。特に「水曜どうでしょう」という北海道のテレビ局でやっていたバラエティ番組にハマってしまい、旅に出たくてウズウズしています。車の教習所に通っていますが、私のめんどくさい病が発動し行けていなかったです。が、この番組のおかげでやる気が戻ってきました。また、TEAM NACSという演劇ユニットがありまして、それに夢中になっています。9月に公演があるのですが、行きたくて行きたくて震えております。本当に行きたいのです...

関係のないことをダラダラと書きましたが、現在の私は映画研究部に所属し映画作成のお手伝いをしています。さらに、この冬にディレクターを務める予定でございます。こんな好きなことばかりやっている私ですが、お会いする機会がありましたらよろしく願いいたします。(松本育美)

風通しの良い止まり木で寝る鶏もいれば、日差しの当たる場所で寝る鶏もいます。

少し寝たら...また、遊び始めます(笑) 春夏秋冬の鶏たちには、「正常な行動発現の自由」は当たり前のことですね。。初生ヒナの時から、一日中、走り回っていますから。。

自然養鶏場 春夏秋冬 檀上貴史

農のデータコラム・9 夏といえば、花火にスイカ! 友達が出来た~♪スイカの名産地~♪日本の名産地は熊本、千葉ですが(約5万トン)、世界は2、3位のトルコ、イランは約400万トン、1位はダントツの中国で7000万トン。世界の66%を占めます。

スイカは紀元前5000年には南アフリカで栽培されており、3000年前のエジプト、10世紀には中国に伝わり、日本には16世紀後半頃に渡来したといわれています。(『鳥獣戯画』に西瓜らしい絵が描かれているという説も!)

スイカは日本で自給できているかと思いきや、多いときは3千トンも輸入しているのです(70パーセントはアメリカから)。日本のすいかの生産は年々減っていて、1973年の120万トンから、2012年は3割以下の37万トン。いろいろな果物が輸入され、甘いもの色々あるので、消費量が減っているのでしょうか~。

追記 スイカは甘い赤い部分を食べるのが楽しみですが、特徴たる栄養素のカリウムやアミノ酸の一種である「シトルリン」は、むくみや利尿作用に効果があり、この成分は皮に近い白い部分に多く含まれているので、美味しくないので食べての方が体には良いのですが...

Futoshi Kurosawa 黒澤 太

お茶の会 7月25日草取り (参加者13名)

こぶた畑さんのお肉を頂いている縁で茶摘みに参加、今回は5年振り位でした。


この日は今年らしいとても暑い日でした。家の中で過ごすことの多い50代のおばさんの私は、熱中症で周囲の皆さんに迷惑を掛けぬように水筒を1本多く持って行きましたが、バテもせず昼前に終了し、とてもホッとしました。久しぶりに小さい子どもさんのお話の声を耳にしながら思ったより早く時間が経ったように感じました。お茶に詳しい方から、静岡の茶畑の話、ウンカの話、紅茶の話等聞けたのも楽しかったです。

足柄茶の味は大好きなのですが、原発事故の影響や茶摘みの日時になかなか合わせられなかったりでおりました。そんな私でもまたぼっと混ぜて頂いて、2日以上のお茶作業参加が条件、という程度で美味しいお茶を味わわせて頂けて、私には「お茶の会」は有り難い存在です。

福島県の中ほどの出身なので、茶畑は身近には無く、南足柄に来て初めて茶摘みを体験しました。植物を育てることはどうもまくいかなことが多いのですが、買うだけでなく、こんな形で少し係わらせて頂ながら生活していきたいと思っています。それが出来る環境がずっと続くこと願っています。(河本るみ子)

しその葉のニンニク醤油漬



シソの生命力は強く 庭や畑に1本でも
シソがあると、こぼれ種から次の年も
かならずと言っていいほど芽が出て来る、強い
植物です。この時期たくさん育ったシソの
消費方法は、かるく洗って水分を取り、
保存容器に、醤油と包丁でつぶしたニンニク
と共に漬けておきます。こぼれ種が
できあがったシソの葉はおにぎりに、のりの
代わりに巻く  とかオホホカごはんのお共に！
ごはんがすすみます。
ニンニク醤油の方はチャーハンや炒め物の
の味付けに使うとおいしく、全て使います。
ドラゴンごはんでも喜ばれる
一品ですよ♪

お母さんの笑顔をふせたい
産後ドラゴン小川夕

ホントに手塩にかけています

田んぼ

まだ寒さが残る4月、土に種をおろし、雨の中苗床作り
をしました。その後は、種蒔たちがぶるぶると震えないよ
うに、だけれど温室育ちにならないようにと気をつけ、朝
に夕に一喜一憂です。まだまだ新米メンバーの我が家
は雨が降れば田んぼに出向き、ハラハラドキドキの毎
日。『苗半作』という言葉は今年初めて知りました。苗床
からの帰りに見た金井島の田んぼの水面、そこに箱根
山とともに映る夕日がとても綺麗でした。

そして6月の田植え、手早く植えられて転がし作業が
楽なようにと、スペシャルツールが投入されました！その
おかげで昨年比30%減の人数ながら 2 日間で植え終
えることができ、イノベーション！と言って感動し合いま
した。来年度はきっと誰かが、GPSと連動した、装着するだ
けでどこに植えたら良いか一発でわかるウェアラブル端
末を開発してくれることでしょうか(笑)。いや～、株間を均
等に植え付けるってと～っても大事ですよ。しみじみ。

次に盛夏の草取り、修行です。力尽きてきて田んぼに
お尻からジャボツと転んでしまったメンバー、1人2
人…。毎年、熱中症気味になるメンバーもみんな作業
中の脳内イメージはほかほかのご飯です。山ちゃん田ん
ぼのおいしくて安全な『里じまん』秋の収穫が楽しみです。
篠崎恵子(やまちゃん田んぼ)

【編集後記】7月19日に梅雨明けしてからずーっと暑く雨のない辛い日々で
したが、昨晚この作業中にばらばらと雨が降り始め、今日はやっと涼しくほっし
ています。暑さに参っているうちに稲は着々と穂を出し、米香を辺りに漂わせま
した。今年はセミが少ない、虫が少ないという声をよく聞きますが、皆さんの
ところではどうでしょう。一昨日の晩、我庭では鈴虫が鳴き始めました。(石井)

チーズに魅せられて...
今には、大磯の「パンとチーズfumoto」の青沼です。
2年半前から、パンと共にナチュラルチーズの販促をしています。
...実はチーズの事を学ぶ前は、スーパーの6Pチーズくらいしか
食ってこなかったけれど、チーズは牛乳の水分を除いて
固めた食べ物なのだと...
でもチーズの事は知れば知れば、その土地に根ざした
産物であり、家畜がいて、人の生活の中から生まれた食物
だと分かります。ますます興味が湧いてきて、色々なチーズを
食ってみたいと思うようになりました。
チーズの誕生は紀元前9000～8500年頃、メソポタミア文明の
地で自然発生的にできたものと考えられています。
自然発生的？というのが不思議なのですが、中東に古くから
伝わるチーズの誕生に関する民話があります。
『アラビアの商人が動物(ヤブか羊)の胃袋で作った木筒に
ミルクを入れ、暑い砂漠をラクダに揺られて旅しています。
のどが渇いた商人が木筒のミルクを飲もうとする。
白い鬼と黄色い鬼の水になつてしまふ。その塊を食ってみると
とても美味しい食べ物である。』
その美味しい鬼はチーズで、黄色い鬼の水はホエー(乳清)で、
塊になつたチーズをフレッシュな状態で食べるものから、何ヶ月、
何年も熟成させて食べるものなど、今やナチュラルチーズの
種類は数千種類とも言われています。
ちなみに、ナチュラルチーズを加熱し、乳白剤などを加えて
固めたものが、プロセスチーズです。日本ではプロセスチーズのものが
一般的ですね。でも今日は、日本のチーズ造りも本場ヨーロッパ
に負けない程の優れたチーズがたくさん生まれています。
チーズはタンパク質、脂質、ミネラル、ビタミンが豊富です。
是非、パンと共に召し上がってみてください！

パンとチーズ fumoto

open: 毎週火・木・土 AM11:30～13:30頃

大磯町西小磯 753-4 (テント販売)

※臨時休業もあり得るので、お越しの際はHPをご確認ください。

青沼 昌子

～お知らせ～

○文月満月8/30 ●文月新月9/13 ○満月9/28
8/23[処暑] ・ 9/8[白露] ・ 9/23[秋分]9/1<二百
十日> 彼岸の入り9/20 — 明け9/26

9月度定例会

*担当:あじさい田んぼ(瀬戸)

9月12日(土)18:30～ @尊徳記念館302号室

◎お茶の会:8月30日(日)9:00～ 草刈・草取り・施肥

熱中症対策は万全に！次回は10月25日(日)です。(岸)

◎大豆の会:8月15日(土)に2回目の草取り等作業を行
った(7時～9時半、参加者11名)。今後は花咲く頃の雨乞い
をしつつ、たくさんの実りを祈ります。(太田洋和)

◇小田原まちなか朝市

@平井書店駐車場

8月23日(日)・9月13日(日)・27日(日)

【通信が置いてあるお店】ポタジェララ/カフェブラッサム/IN NATURAL/バックシュ
トゥーベ IMAYA/えれんな ごっそ/Capace/がらんどろ/ かふえ・えりむ/和カフェ
ChaCha/井上種苗/ハルノキ/越文/café sympa-38-/ a ランドピーンズビレッ
ジ/ササキ補習教室/NONCAFE/Cafe ひみつきち/チャルカフェ/mame 元 café/
70マーゴ/バーカリーアスラン/fumoto